

RAPORT KOŃCOWY Z TESTOWANIA INNOWACJI SPOŁECZNEJ

INNOWACJA „SAVOIR VIVRE ŁĄCZY POKOLENIA”



1) Wprowadzenie i cel testowania

Innowacja „Savoir vivre łączy pokolenia” to projekt, który ma na celu organizację warsztatów i spotkań międzypokoleniowych, podczas których uczestnicy uczą się zasad savoir vivre w kontekście relacji międzyludzkich oraz współpracy między pokoleniami. Projekt ma za zadanie wzmocnić więzi społeczne, budować wzajemny szacunek oraz integrację seniorów z młodszymi pokoleniami. Testowanie innowacji miało na celu ocenę skuteczności tego modelu w zakresie poprawy komunikacji międzypokoleniowej, rozwoju umiejętności społecznych uczestników, a także w przeciwdziałaniu poczuciu izolacji wśród seniorów.

2) Opis metodologii

Testowanie projektu „Savoir vivre łączy pokolenia” trwało przez okres dwóch miesięcy. Wzięła w nim udział grupa seniorów z Domów Pomocy Społecznej (DPS) oraz młodszych uczestników, takich jak uczniowie szkół średnich i studenci. Metodologia testowania obejmowała następujące działania:

- **Warsztaty i spotkania międzypokoleniowe:** Uczestnicy spotykali się co tydzień w grupach międzypokoleniowych, podczas których omawiali zasady savoir vivre, a także praktykowali je poprzez wspólne ćwiczenia. Spotkania obejmowały tematykę dotyczącą uprzejmości, komunikacji, etykiety w relacjach międzyludzkich oraz współpracy międzypokoleniowej.
- **Ankiety po projekcie:** Uczestnicy wypełniali ankiety na zakończenie projektu, aby ocenić poziom wiedzy o zasadach savoir vivre, a także zmiany w zakresie umiejętności interpersonalnych i poziomu zaangażowania społecznego.
- **Wywiady indywidualne:** Po zakończeniu testowania przeprowadzono wywiady z uczestnikami, aby zgłębić ich doświadczenia związane z projektem i ocenić jego wpływ na ich relacje międzypokoleniowe.
- **Obserwacja interakcji międzypokoleniowych:** Zespół koordynujący projekt monitorował interakcje między seniorami a młodszymi uczestnikami podczas spotkań, zwracając uwagę na poziom zaangażowania, jakości współpracy oraz wzajemny szacunek.

3) Wyniki testowania

Wyniki testowania projektu „Savoir vivre łączy pokolenia” wykazały, że innowacja miała pozytywny wpływ na uczestników w zakresie poprawy komunikacji międzypokoleniowej, integracji oraz rozwoju umiejętności społecznych.

- **Zadowolenie i zaangażowanie uczestników:**

- **90%** uczestników wskazało, że warsztaty były interesującą formą aktywizacji, a temat *savoir vivre* był dla nich cenny i przydatny w codziennym życiu. Uczestnicy zauważyli, że poprawili się ich umiejętności w zakresie komunikacji, zarówno z seniorami, jak i z młodszymi osobami.
- **85%** seniorów i **88%** młodszych uczestników uznało, że projekt pomógł im lepiej zrozumieć perspektywę drugiego pokolenia, co przyczyniło się do lepszej integracji i wzajemnego szacunku.
- **Wzrost więzi międzypokoleniowych:**
 - **80%** uczestników stwierdziło, że projekt umożliwił im nawiązanie głębszych i bardziej wartościowych relacji międzypokoleniowych, które wykraczały poza tematykę *savoir vivre*. Dzięki wspólnym zajęciom, uczestnicy zaczęli lepiej rozumieć siebie nawzajem.
 - **78%** seniorów i **75%** młodszych uczestników wskazało na wzrost poczucia przynależności do większej społeczności, co wpłynęło na ich aktywność społeczną.
- **Rozwój umiejętności interpersonalnych:**
 - **85%** uczestników stwierdziło, że projekt przyczynił się do poprawy ich umiejętności komunikacyjnych, zwłaszcza w zakresie prowadzenia rozmów z osobami z innych pokoleń oraz wyrażania swoich opinii w sposób uprzedzony i grzeczny.
 - **82%** młodszych uczestników podkreśliło, że projekt nauczył ich większej cierpliwości i szacunku wobec seniorów, a także wprowadził ich w tematykę etykiety i dobrych manier, które są ważne w życiu codziennym.
- **Problemy i wyzwania:**
 - **Różnice w poziomie zaawansowania wiedzy:** Część młodszych uczestników była lepiej zaznajomiona z zasadami *savoir vivre*, co czasami powodowało pewną nierówność w dynamice grupy. W przyszłości warto rozważyć dostosowanie programu do różnych poziomów wiedzy uczestników.

4) Wnioski i rekomendacje

Wnioski:

- Projekt „Savoir vivre łączy pokolenia” był skutecznym narzędziem do wzmacniania więzi międzypokoleniowych oraz rozwoju umiejętności społecznych zarówno seniorów, jak i młodszych uczestników.
- Dzięki warsztatom i spotkaniom międzypokoleniowym udało się zbudować wzajemny szacunek, poprawić komunikację oraz zainicjować długoterminowe relacje między pokoleniami.
- Projekt umożliwił seniorom nawiązanie wartościowych więzi z młodszymi, a młodsze pokolenie zyskało szansę na lepsze zrozumienie seniorów i wzrost empatii.

Rekomendacje:

1. **Zróżnicowanie poziomów trudności warsztatów:** Aby zapewnić równą dynamikę w grupach, warto wprowadzić różne poziomy trudności warsztatów i zajęć, tak aby zarówno seniorzy, jak i młodsze osoby mogły czerpać jak najwięcej z programu, niezależnie od swojego poziomu znajomości zasad savoir vivre.
2. **Regularne kontynuowanie spotkań:** Z uwagi na sukces projektu, warto rozważyć organizowanie regularnych spotkań międzypokoleniowych na temat etykiety, dobrych manier i komunikacji, które staną się częścią codziennego życia seniorów oraz młodszych pokoleń.
3. **Rozszerzenie programu o inne tematy:** Dobrą praktyką będzie włączenie dodatkowych tematów, takich jak aktywność społeczna, zdrowie psychiczne czy współpraca w różnych dziedzinach życia, co pozwoli na dalszy rozwój projektu i integrację społeczności.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom projektu „Savoir vivre łączy pokolenia” za ich zaangażowanie oraz wolontariuszom i koordynatorom, którzy wsparli nas w organizacji warsztatów. Dziękujemy również wszystkim osobom, które podzieliły się swoimi doświadczeniami i wiedzą, tworząc wyjątkową atmosferę współpracy między pokoleniami.