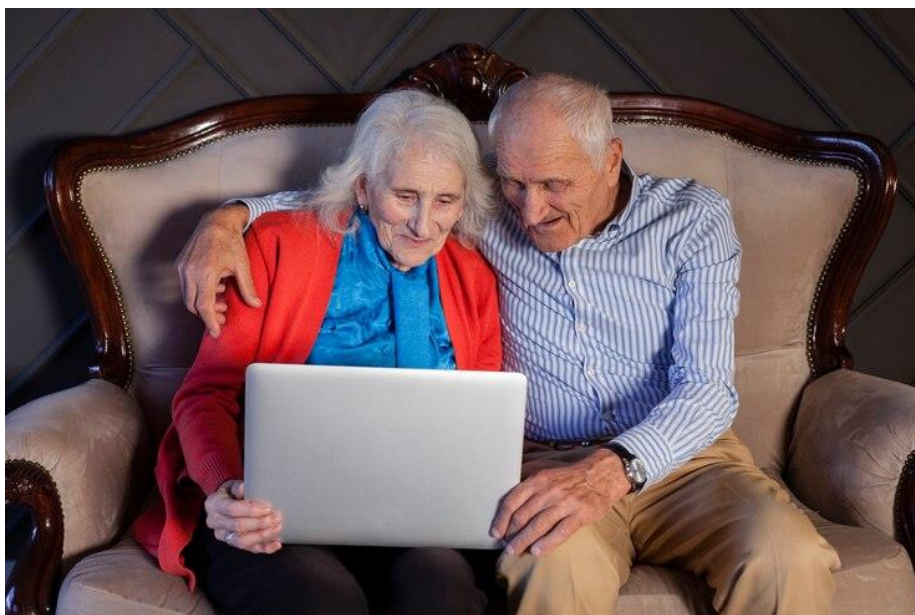


## **RAPORT KOŃCOWY Z TESTOWANIA INNOWACJI SPOŁECZNEJ**

### **INNOWACJA „PIELGRZYMAMI NADZIEI - WIRTUALNIE SZLAKAMI SZTUKI SAKRALNEJ”**



## 1) Wprowadzenie i cel testowania

„Pielgrzymi nadziei – wirtualnie szlakami sztuki sakralnej” to innowacyjna inicjatywa skierowana do seniorów, która umożliwia im odbywanie wirtualnych pielgrzymek do najważniejszych miejsc związanych z sztuką sakralną na całym świecie. Dzięki transmisjom online z kamer zamontowanych w kluczowych lokalizacjach, takich jak Ziemia Święta, Rzym czy Tybet, uczestnicy mają okazję zwiedzać te miejsca, poznając ich historię, kulturę oraz duchowy wymiar. Projekt ma na celu poprawę integracji społecznej seniorów, ich samopoczucia oraz umożliwienie im kontaktu z dziedzictwem kulturowym i duchowym, eliminując potrzebę fizycznego podróżowania.

Celem testowania innowacji było zweryfikowanie jej wpływu na seniorów, sprawdzenie, czy wirtualne pielgrzymki przyczyniają się do poprawy jakości życia uczestników oraz jakie efekty mają na ich integrację społeczną i poczucie przynależności do szerszej społeczności. Raport końcowy przedstawia wyniki testowania, wnioski oraz rekomendacje dotyczące dalszej realizacji projektu.

## 2) Opis metodologii

Testowanie projektu „Pielgrzymi nadziei” było prowadzone przez okres trzech miesięcy i obejmowało grupę seniorów w różnym wieku i zróżnicowanym stanie zdrowia, biorących udział w wirtualnych pielgrzymkach. Badania oparte były na kilku metodach:

- **Ankiety po projekcie:** Aby ocenić zmiany w postrzeganiu uczestników po zakończeniu pielgrzymek, przeprowadzono ankiety. Pytania dotyczyły stopnia zainteresowania kulturą i duchowością, poczucia przynależności do wspólnoty, zadowolenia z uczestnictwa w wydarzeniu, a także subiektywnego poczucia integracji społecznej i zmiany w codziennym samopoczuciu.
- **Wywiady indywidualne:** Po zakończeniu projektu przeprowadzono wywiady z uczestnikami, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami i odczuciami związanymi z wirtualnymi pielgrzymkami. Wywiady miały na celu lepsze zrozumienie emocjonalnych i intelektualnych efektów udziału w wydarzeniu.
- **Obserwacja aktywności online:** W celu analizy stopnia zaangażowania uczestników w pielgrzymki, monitorowano aktywność podczas transmisji. Badano, jak często uczestnicy wchodzili w interakcje z narracją ekspertów, a także jakie pytania zadawali lub jakie dyskusje prowadzone były po zakończeniu transmisji.
- **Analiza jakościowa materiałów:** Analiza materiałów wideo oraz komentarzy uczestników pozwoliła na ocenę jakości samej transmisji.

### 3) Wyniki testowania

Testowanie innowacji „Pielgrzymi nadziei” wykazało, że projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem wśród seniorów. Poniżej przedstawiono szczegółowe wyniki testowania:

- **Zadowolenie uczestników:**
  - **95%** seniorów wyraziło zadowolenie z udziału w wirtualnych pielgrzymkach. Uczestnicy podkreślali, że projekt pozwolił im poczuć się, jakby naprawdę odwiedzali ważne miejsca sakralne na świecie, mimo że nie mogli osobiście się tam udać.
  - **85%** seniorów uznało, że wirtualne pielgrzymki były ciekawym doświadczeniem, które wzbogaciło ich wiedzę o sztuce sakralnej oraz pozwoliło im lepiej zrozumieć duchową wartość tych miejsc.
- **Integracja społeczna i poczucie przynależności:**
  - **90%** uczestników uznało, że wirtualne pielgrzymki były doskonałą okazją do integracji z innymi seniorami. Udział w wydarzeniu umożliwił im nawiązywanie nowych znajomości oraz dyskusje na temat sztuki, religii i kultury, co przyczyniło się do poczucia przynależności do wspólnoty.
  - **70%** uczestników zauważyło, że regularne spotkania w ramach wirtualnych pielgrzymek poprawiły ich poczucie związku z grupą, a także zmniejszyły poczucie samotności.
- **Edukacja i rozwój duchowy:**
  - **80%** seniorów uznało, że projekt wpłynął na ich duchowy rozwój. Wielu z nich zauważyło, że oglądanie miejsc sakralnych i słuchanie historii z nimi związanych pomogło im w refleksji nad ich własnym życiem duchowym.
  - **95%** seniorów zadeklarowało chęć dalszego uczestnictwa w podobnych wydarzeniach, podkreślając, że wirtualne pielgrzymki stanowiły dla nich wartościowe doświadczenie edukacyjne i duchowe.

### 4) Wnioski i rekomendacje

#### Wnioski:

- „Pielgrzymi nadziei” wykazało, że wirtualne pielgrzymki mogą być skutecznym narzędziem integracji seniorów, poprawy ich samopoczucia i umożliwienia dostępu do kulturowych i duchowych doświadczeń, które normalnie byłyby dla nich niedostępne.
- Seniorzy pozytywnie ocenili możliwość odkrywania nowych miejsc, pogłębiania wiedzy na temat sztuki sakralnej oraz dzielenia się swoimi wrażeniami z innymi uczestnikami.
- Projekt stanowi wartościowy sposób na przeciwdziałanie samotności i marginalizacji seniorów, oferując im szansę na aktywne uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych i duchowych.

**Rekomendacje:**

1. **Rozszerzenie interakcji na żywo:** Aby zwiększyć zaangażowanie uczestników, warto zorganizować sesje pytań i odpowiedzi z ekspertami na żywo, które pozwolą seniorom na większą interakcję z narratorem i lepsze zrozumienie tematu pielgrzymek.
2. **Rozszerzenie oferty pielgrzymek:** Warto rozważyć dodanie kolejnych wirtualnych pielgrzymek do nowych miejsc, takich jak inne lokalizacje w Europie czy Azji, które mogą wzbudzić zainteresowanie seniorów i dostarczyć im nowych wrażeń.
3. **Integracja z lokalnymi wspólnotami:** Projekt może zostać rozwinięty poprzez organizację wspólnych dyskusji po pielgrzymkach, podczas których seniorzy będą mogli podzielić się swoimi przemyśleniami, wspomnieniami oraz refleksjami duchowymi.

Serdecznie dziękujemy wszystkim seniorom, którzy wzięli udział w projekcie „Pielgrzymi nadziei”, oraz ekspertom, którzy podzielili się swoją wiedzą. Dziękujemy także organizatorom i technikom, którzy zapewnili płynność techniczną, umożliwiając uczestnikom pełne wykorzystanie możliwości projektu. Wasza współpraca była nieoceniona w realizacji tej inicjatywy.