



ZIELONA I CYFROWA TRANSFORMACJA W DZIEDZINIE POMOCY SPOŁECZNEJ

- Branżowe Centrum Umiejętności
w dziedzinie pomocy społecznej



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



ZIELONA TRANSFORMACJA W POMOCY SPOŁECZNEJ TO:

- ◆ Wprowadzenie treści edukacyjnych dotyczących zielonych rozwiązań do szkoleń z zakresu pomocy społecznej.
- ◆ Uczestnicy szkoleń z zakresu pomocy społecznej w ramach zajęć nabywają dodatkowo tzw. „zielone kompetencje”.
- ◆ Zielone kompetencje pracowników branż pomocy społecznej stanowią o ich wiedzy oraz umiejętnościach w zastosowaniu pro środowiskowych i ekologicznych rozwiązań wykorzystywanych w instytucjach i placówkach pomocy społecznej.



DZIAŁALNOŚĆ
INNOWACYJNO
- WSPIERAJĄCA



OBSZAR 2.

- ◆ **Zielona terapia zajęciowa** opiera się na wykorzystaniu naturalnych surowców, takich jak wiklina, zużyty papier czy kora, do tworzenia inspirujących zajęć manualnych. Kluczowym elementem zielonej terapii zajęciowej jest dbałość o środowisko naturalne poprzez wybór materiałów przyjaznych dla naszej planety.



- ◆ **Zielone ogrody terapeutyczne** to rodzaj terapii, która wykorzystuje dobroczynne działanie zieleni, przyrody na zdrowie psychiczne oraz fizyczne osób starszych czy z niepełnosprawnością.



DZIAŁALNOŚĆ
INNOWACYJNO
- WSPIERAJĄCA



OBSZAR 2.

- ◆ **Przeciwdziałanie marnotrawieniu żywności**, czyli wykorzystanie pełnych produktów spożywczych oraz sposobów przechowywania konserwowania żywności w celu zmniejszenia jej marnotrawienia i zmniejszania negatywnego wpływu na środowisko.



- ◆ **Zielone ściany i zielone dachy** w instytucjach pomocy społecznej. Placówki usytuowane w dużych aglomeracjach często nie mają ani ogrodu, ani balkonu. W takiej sytuacji bardzo dobrym pomysłem w zależności od możliwości jest utworzenie zielonej ściany lub zielonego dachu.



CYFROWA TRANSFORMACJA W POMOCY SPOŁECZNEJ TO:

- ◆ Wdrażanie i używanie aplikacji mobilnych;
- ◆ Obsługa komputera i urządzeń mobilnych aby sprawnie poruszać się w cyber przestrzeni;
- ◆ Wprowadzenie do świata e-usług, w celu usprawnienia załatwiania spraw urzędowych;
- ◆ Stosowanie sztucznej inteligencji (AI);
- ◆ Wykorzystanie urządzeń cyfrowych;
- ◆ Innowacyjne podejście do sprzętu rehabilitacyjnego i jego stosowania;
- ◆ Korzystanie z usług mających na celu polepszenie życia osób wymagających stałej opieki i pomocy.



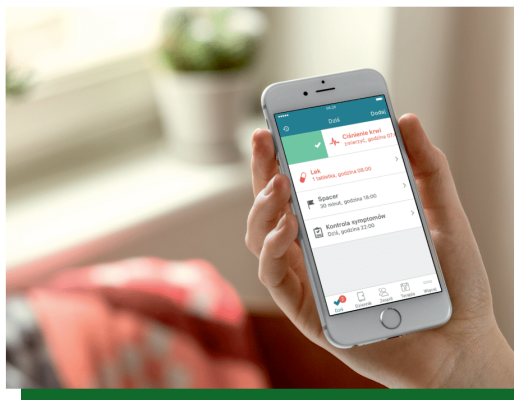
DZIAŁALNOŚĆ
INNOWACYJNO
- WSPIERAJĄCA



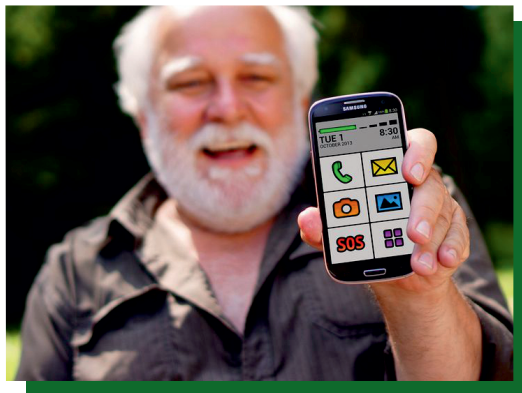
OBSZAR 2.

Aplikacje w branży pomocy społecznej:

- ◆ **MyTherapy** to bezpłatna aplikacja, która przypomina o zażywaniu leków i ułatwia kontrolowanie stanu zdrowia. Oferuje śledzenie historii zażywanych leków, obserwację zmian nastroju i prowadzenie dziennika zdrowia, dzięki czemu łatwiej będzie Ci zobaczyć postęp swojego leczenia.



- ◆ **Big Launcher** powoduje powiększenie ikon oraz ich czytelne opisanie, dzięki czemu osoby, które mają słabszy wzrok lub trudności z obsługą smartfona, mogą łatwiej z niego korzystać. Aplikacja pozwala też na skorzystanie z dodatków jak BIG Phone oraz BIG SMS, które ułatwiają prowadzenie rozmów telefonicznych oraz wysyłanie i czytanie wiadomości.



- ◆ **Głosowa lista zakupów** pozwala starszej osobie zrezygnować z zapisywania nazw produktów na kartce, a potem odczytywania niewielkich napisów w sklepie. Mówi, co chce kupić i w jakiej ilości, a aplikacja zamienia to w tekst.



- ◆ **Opaska telemedyczna SiDLY** ma na bieżąco monitorować stan zdrowia osób starszych i alarmować, gdy tylko coś się dzieje. Jednocześnie, dzięki połączeniu funkcji alarmowej z monitorowaniem aktywności, zachęca do codziennego ruchu, który pozwala dłużej cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją.



DZIAŁALNOŚĆ
INNOWACYJNO
- WSPIERAJĄCA



OBSZAR 2.

DANE KONTAKTOWE

BRANŻOWE CENTRUM UMIEJĘTNOŚCI W DZIEDZINIE POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Łukasińskiego 20
37-700 Przemyśl



Branżowe Centrum Umiejętności
w dziedzinie pomocy społecznej



<https://bcu.medykprzemysl.pl>



BIURO PRZEDSIĘWZIĘCIA

ul. Piotra Skargi 6
37-700 Przemyśl



696 489 016



spdim.bcu@wp.pl



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



"Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej" - projekt współfinansowany ze środków UE w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, Komponent A „Odporność i konkurencyjność gospodarki”, Inwestycja A.3.1.1. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”.