

OSTATECZNA WERSJA INNOWACJI SPOŁECZNEJ DO WDROŻENIA

INNOWACJA „KOPERTA ŻYCIA”



Innowacja była testowana w ramach przedsięwzięcia
pn. „Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej”
realizowanego w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności,
Komponent A „Odporność i konkurencyjność gospodarki”; Inwestycja A.3.1.1. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia
zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”,
realizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży
w partnerstwie z Województwem Podkarpackim/Medyczno-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego.

Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży, ul. Piotra Skargi 6, 37-700 Przemyśl (Lider Przedsięwzięcia)
Województwo Podkarpackie/Medyczno-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego,
ul. Łukasińskiego 20, 37-700 Przemyśl (Partner Przedsięwzięcia)



Innowacja „Koperta życia”

Opis innowacji

„Koperta życia” to innowacyjna metoda mająca na celu poprawę opieki nad osobami starszymi i zależnymi. Jest to plastikowa, nieprzemakalna koperta zawierająca ważne informacje dotyczące stanu zdrowia samotnej osoby oraz kontakt do bliskich. Przechowywana w łatwo dostępnym miejscu w mieszkaniu, umożliwia szybki dostęp do kluczowych informacji ratownikom medycznym oraz innym służbom w sytuacjach awaryjnych. Innowacja wspiera osoby w podeszłym wieku, samotne i chore, przebywające w domach, zwiększając ich poczucie bezpieczeństwa oraz umożliwiając szybki dostęp służb medycznych do istotnych informacji o ich sytuacji zdrowotnej.

Przewidywane korzyści to:

1. **Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa:** Seniorzy czują się bardziej bezpieczni, wiedząc, że w razie nagłej potrzeby ratownicy medyczni mają dostęp do kluczowych informacji o ich stanie zdrowia.
2. **Szybsza i skuteczniejsza pomoc:** Ratownicy medyczni mogą szybko znaleźć i uzyskać dostęp do „Koperty życia”, co pozwala im na skuteczniejszą pomoc w sytuacjach awaryjnych.
3. **Wsparcie dla opiekunów:** Rodziny i opiekunowie seniorów czują się spokojniejsi, wiedząc, że wszystkie ważne informacje medyczne są łatwo dostępne w razie potrzeby.
4. **Poprawa organizacji opieki:** Pracownicy socjalni i opiekunowie mają ułatwiony dostęp do informacji o stanie zdrowia podopiecznych, co pozwala na lepszą organizację opieki.

Komu produkt pomaga?

Produkt pomaga głównie:

- Seniorom, którzy mieszkają samotnie lub mają ograniczoną mobilność.
- Osobom starszym z przewlekłymi chorobami, które wymagają regularnej opieki medycznej.
- Opiekunom i rodzinom seniorów, którzy chcą zapewnić swoim bliskim większe bezpieczeństwo.
- Ratownikom medycznym i innym służbom ratunkowym, które potrzebują szybkiego dostępu do informacji medycznych w sytuacjach awaryjnych.



Na jakie potrzeby odpowiada?

Innowacja odpowiada na potrzeby:

- **Zwiększenia poczucia bezpieczeństwa seniorów:** Umożliwia seniorom poczucie, że w razie potrzeby ratownicy medyczni mają dostęp do wszystkich ważnych informacji o ich stanie zdrowia.
- **Szybkiego dostępu do informacji medycznych:** Zapewnia ratownikom medycznym szybki i łatwy dostęp do kluczowych informacji, co jest kluczowe w sytuacjach awaryjnych.
- **Wsparcia dla opiekunów:** Ułatwia rodzinom i opiekunom organizację opieki nad seniorami, mając wszystkie ważne informacje w jednym miejscu.
- **Poprawy organizacji opieki:** Pomaga pracownikom socjalnym i opiekunom w lepszej organizacji opieki nad osobami starszymi.

Kiedy warto stosować?

Innowację warto wdrażać w sytuacjach, gdy:

- **Seniorzy mieszkają samotnie:** „Koperta życia” jest szczególnie przydatna dla osób starszych, które mieszkają samotnie i mogą potrzebować szybkiej pomocy medycznej.
- **Osoby starsze mają przewlekłe choroby:** Produkt jest idealny dla seniorów z przewlekłymi schorzeniami, które wymagają regularnej opieki medycznej.
- **Opiekunowie chcą zwiększyć bezpieczeństwo swoich bliskich:** „Koperta życia” jest wartościowa dla rodzin i opiekunów, którzy chcą zapewnić swoim bliskim większe bezpieczeństwo.

Proponowana liczebność grupy

Optymalna liczebność grupy to 10-20 osób. Taka liczba uczestników pozwala na efektywne monitorowanie i ocenę użyteczności oraz skuteczności „Koperty życia”.

Minimalne wymagania organizacyjne, finansowe, techniczne

1. Organizacyjne:

- o Wyznaczenie koordynatora testowania, który będzie odpowiedzialny za organizację i monitorowanie działań.
- o Współpraca z lokalnymi ośrodkami pomocy społecznej (OPS) i innymi organizacjami.

2. Finansowe:

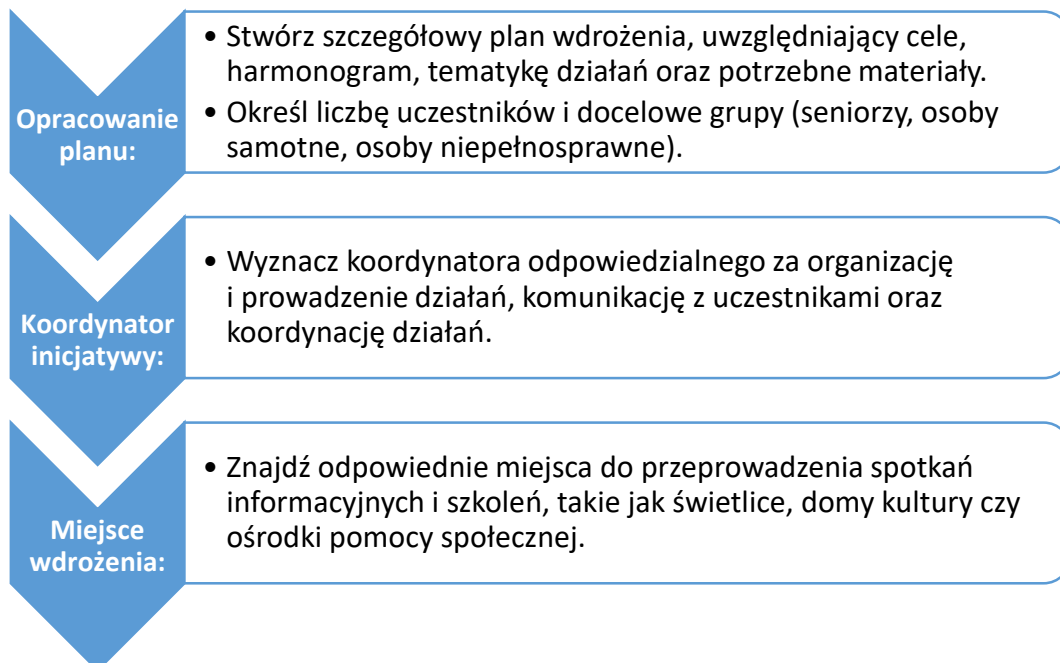
- o Zakup plastikowych, nieprzemakalnych kopert oraz naklejek z napisem „Koperta życia”.
- o Przygotowanie i druk formularzy do wypełnienia przez seniorów.

3. Techniczne:

- o Zapewnienie dostępu do podstawowych materiałów biurowych (długopisy, nożyczki, itp.).

Działania, jakie należy podjąć na rzecz wdrożenia innowacji

Krok 1: Przygotowanie



Krok 2: Zakup materiałów

- 1. Lista materiałów:**
 - Sporządź listę niezbędnych materiałów, takich jak plastikowe koperty, formularze do wypełnienia, naklejki z napisem „Koperta życia” oraz instrukcje dla uczestników.
- 2. Zakup:**
 - Zakup wszystkie potrzebne materiały i upewnij się, że są one dostępne przed rozpoczęciem wdrożenia.

Krok 3: Rekrutacja uczestników

- 1. Współpraca z OPS:**
 - Współpracuj z lokalnymi ośrodkami pomocy społecznej (OPS) i innymi organizacjami, aby zidentyfikować seniorów, którzy mogliby skorzystać z „Koperty życia”.
- 2. Spotkania informacyjne:**
 - Organizuj spotkania informacyjne dla potencjalnych uczestników i ich opiekunów, aby przedstawić cel i korzyści płynące z uczestnictwa w inicjatywie.

Krok 4: Dystrybucja kopert

- 1. Przekazanie kopert:**
 - Przekaż koperty uczestnikom wraz z formularzami do wypełnienia oraz instrukcjami dotyczącymi przechowywania koperty w łatwo dostępnym miejscu (np. lodówka).
- 2. Pomoc w wypełnieniu formularzy:**
 - Pomóż seniorom w wypełnieniu formularzy, zwracając szczególną uwagę na dokładność i kompletność informacji.

Krok 5: Edukacja i szkolenia

- 1. Informowanie seniorów i ich rodzin:**
 - Informuj seniorów i ich rodziny o korzyściach płynących z posiadania „Koperty życia” oraz o sposobie jej używania.

Krok 6: Monitorowanie i wsparcie

- 1. Regularne monitorowanie:**
 - Regularnie sprawdzaj, czy koperty są prawidłowo wypełnione i przechowywane.
- 2. Aktualizacja informacji:**
 - Udzielaj wsparcia seniorom i ich rodzinom w razie potrzeby aktualizacji informacji zawartych w kopercie.

Krok 7: Zbieranie opinii i ewaluacja

1. Zbieranie opinii:

- Po każdym etapie wdrożenia zbieraj opinie uczestników na temat użyteczności „Koperty życia” poprzez ankiety i wywiady.

2. Analiza danych:

- Analizuj zebrane dane i wprowadzaj ewentualne zmiany w programie, aby lepiej odpowiadać na potrzeby uczestników.

Wdrożenie innowacji „Koperta życia” wymaga odpowiedniego przygotowania, organizacji i monitorowania. Przestrzeganie powyższych kroków zapewni skuteczne przeprowadzenie inicjatywy, która przyniesie wiele korzyści zarówno seniorom, jak i ich opiekunom, wspierając ich bezpieczeństwo i komfort życia.